

SJEKKLISTE FOR BARNESIKRING AV HJEMMET

Av www.moveria.no.

Mange ulykker kan forhindres gjennom smart planlegging og enkle tiltak. Med hjelp fra følgende sjekkliste for barnesikring av hjemmet kan du skape et trygt hjem for barna dine. Skriv ut listen og huk av etter hvert som tiltakene er gjennomført.

Alle rom

Små barn er nysgjerrige vesener fulle av oppdagelseslyst overfor ting vi voksne ikke enser en tanke. Følgende tiltak bør gjøres i alle rom:

- Utstyr dører barnet selv kan åpne med klemmebeskyttelse.
- Strømuttak langs gulvet beskyttes.
- Legg anti-glid under tepper slik at barnet unngår å skli på gulvet.
- Sørg for at alle vinduer er låste eller har barnesikring. Sørg også for at ytter- og balkongdører er låste. Vindu og dører skal ikke kunne åpnes mer enn 10 cm.
- Installer tilstrekkelig med brannvarslere i boligen slik at eventuell brann oppdages uansett hvor den måtte oppstå. Sørg også for å ha brannslukningsutstyr lett tilgjengelig på forskjellige steder i boligen.
- Varmeelement som holder mer enn 60 grader bør beskyttes for å unngå brannskader.

Bad

På badet finnes store uhell- og ulykkesrisikoer. Skliulykker er vanlige, men husk også på at det ikke skal mer enn et par centimeter vann til for at et barn kan drukne. Forlat aldri et barn uten oppsyn!

- Badekar/dusj bør utstyres med anti-slip.
- Klemmer på toalettlokket forhindrer barnet i å kunne åpne dette og klemme seg.
- Oppbevar alle kjemikalier utenfor barns rekkevidde. Still dem alltid så høyt som mulig.
- Det er en fordel om alle blandere har eget termostat for å unngå risiko for brannskader dersom barnet skulle slå på vannet på egenhånd.
- På badet er det fullt av harde kanter. Sørg for å fjerne ting barn kan snuble i og, om mulig, beskytt utstikkende kanter.
- Barn er glad i å dra i håndklær, morgenkåper og lignende som henger. Sørg for at krokene er ordentlig festet dersom det er mulig at barna kan få tak i disse.

Kjøkken

På kjøkkenet finnes mange potensielle farer for små barn. Varme gryter og stekepanner flyttes rundt, skarpe kniver benyttes og nysgjerrige barn utforsker alt og vil gjerne gi en hjelpende hånd.

- Sørg for å barnesikre komfyren og at ovnen ikke kan åpnes av små barn. Det er også en fordel om komfyren ikke kan veltes.
- Utsiden av ovnen må ikke bli varmere enn 60 grader. Dette for å unngå at barn brenner seg.

moveriaTM.no er din administrative hjelp i flyttingen.

Vi hjelper deg med å planlegge utflyttingen, innflyttingen og alle nødvendige aktiviteter i forbindelse med en flytting.

Vi vil alltid forbedre oss, og derfor mottar vi gladelig din feedback.

Start flyttingen på moveria.no!

Kontakt: kundservice@moveria.com

- Skuffer og skapdører bør ha sikkerhetssperrer slik at disse ikke kan åpnes av barn. Det samme gjelder kjøle- og frysenskap.
- Oppbevar alle kjemikalier utenfor barns rekkevidde. Still dem så høyt i skapene som mulig, til tross for sikkerhetssperrer.
- Kniver skal ikke oppbevares i barns rekkevidde. Sørg for å plassere dem i en skuffe med sikkerhetssperre eller lengst inn på en høy kjøkkenbenk.
- Sørg for at ledninger fra ulike kjøkkenmaskiner er utenfor barns rekkevidde. Barn drar ofte i ting som henger løst.
- Vær ekstra forsiktig med varm mat og drikke, barn brenner seg mye lettere enn voksne.

Stuer, soverom og lignende

Man kan fristes til å tro at stuer er mer barnevennlige, men faktum er at disse inneholder mange spennende ting for et utforskende barn.

- Sørg for at ingen skarpe eller tunge ting finnes i barnas rekkevidde.
- Beskytt hjørner og skarpe kanter på bord og hyller.
- Fest bokhyller til veggen ved hjelp av vinkelbeslag eller sørg for at de ikke kan veltes. Også høye lamper og lignende bør festes til gulvet eller til andre møbler.
- Husk å gjerne giftige planter slik at barnet ikke putter disse i munnen.
- Dersom boligen har åpen kjøkkenløsning eller peis, sørg for at barnet ikke kan komme til for å minske faren for brannskader. Hold fyrstikker og lightere utenfor barns rekkevidde.
- Fest ledninger som ligger på gulvet ordentlig slik at barna ikke drar i disse og forårsaker ulykker.
- Knytt opp snørene til persienner og gardiner ordentlig for å eliminere risikoen for at barna kan kveles i disse. Unngå også lange gardiner som barna kan fristes til å leke i, fest eventuelt gardinene ordentlig.

Trappen og lignende steder

Når barnet har blitt gammelt nok til å krype kan trappen plutselig bli livsfarlig. Trapper er farlige for barn helt opp til fireårsalderen.

- Sørg for at trappen har en trappegrind både oppe og nede.
- Spiler bredere enn 7,5 cm bør dekkes til for å unngå at barn kan sitte fast i disse.
- Åpninger mellom trappetrinnene på mer enn 10 cm bør dekkes til for at barn ikke kan ramle ned eller sitte fast mellom disse.
- Trappetrinnene bør utstyres med anti-slip.

moveriaTM.no er din administrative hjelp i flyttingen.

Vi hjelper deg med å planlegge utflyttingen, innflyttingen og alle nødvendige aktiviteter i forbindelse med en flytting.

Vi vil alltid forbedre oss, og derfor mottar vi gladelig din feedback.

Start flyttingen på moveria.no!

Kontakt: kundservice@moveria.com

Under flyttingen

I tillegg til å barnesikre din nye bolig bør du også ha barnets sikkerhet i tankene under selve flyttingen. Her er noen viktige punkt å tenke på.

- Et barn kan ha faste spise- og sovetider og disse kan være vanskelige å overholde under en flytting. Den beste løsningen kan derfor være å finne en barnevakt til barnet på flyttedagen.
- Stable ikke flyttekasser for høyt dersom barnet har adgang til rommet da disse kan velte. En god idé er å stille flyttekassene i et rom hvor barnet ikke kan komme til.
- Sørg for at verktøy og lignende holdes utenfor barns rekkevidde. La dem aldri ligge fremme, men plasser dem i en verktøykasse med barnesikring.
- Sørg for at kniver, rengjøringsmiddel, medisiner og lignende oppbevares utenfor barns rekkevidde også under flyttingen.
- Forsegl flyttekassene ordentlig slik at barnet ikke kan åpne dem og komme til innholdet på egen hånd.

moveriaTM.no er din administrative hjelp i flyttingen.

Vi hjelper deg med å planlegge utflyttingen, innflyttingen og alle nødvendige aktiviteter i forbindelse med en flytting.

Vi vil alltid forbedre oss, og derfor mottar vi gladelig din feedback.

Start flyttingen på moveria.no!

Kontakt: kundservice@moveria.com