

ENERGISPARING I BOLIGEN

Av www.moveria.no.

Du kan påvirke strømforbruket voldsomt om du er bevisst hva som bruker mest strøm i husholdningen din, utfører et par oppgaver og tenker over hverdagsvanene dine. Se igjennom sjekklisten nedenfor og få tips til hvordan du kan spare på energibruken i boligen.

Start med energirådgivning

Det finnes kommunale energirådgivere som gir kostnadsfri hjelp til innbyggerne med spørsmål omkring energieffektivisering og energibesparing. Ta kontakt med disse for å få mer kunnskap om energiforbruk. Kanskje kan du også låne en strømmåler for å kontrollere hva slags bruksting som trekker mest strøm.

Belysning

- Benytt automatiske timere eller bevegelsesdetektorer for å slå av og på belysningen.
- Benytt dimmer der hvor det er mulig.
- Slukk lamper i rom hvor ingen oppholder seg.
- Benytt lavenergipærer der hvor det er mulig.

Lavenergipærer

Det mest økonomiske alternativet i dag da disse holder lenge og bruker lite strøm. Kan benyttes på steder hvor du tidligere har brukt for eksempel matte glødepærer, men passer ikke like bra på steder hvor du har hatt klare og de er ikke like velfungerende til å dimmes. Man kan oppleve at de har lang "starttid" og at de flimrer. Sjekk på pakningen hvilken glødepære lavenergipæren du kjøper er ment å erstatte.

Halogenpærer

Har ikke like lang levetid som en lavenergipære, men har mer lignende egenskaper som en glødepære når det gjelder fargetemperatur og dimmemuligheter.

LED-pærer

LED-pærer har veldig lang levetid, men er fortsatt relativt dyre og derfor ikke et særlig godt alternativt økonomisk sett. Med tiden anser man LED-pærer til å bli det mest energieffektive alternativet, men enn så lenge benyttes de mest til fasadebelysning og punktbelysning.

moveriaTM.no er din administrative hjelp i flyttingen.

Vi hjelper deg med å planlegge utflyttingen, innflyttingen og alle nødvendige aktiviteter i forbindelse med en flytting.

Vi vil alltid forbedre oss, og derfor mottar vi gladelig din feedback.

Start flyttingen på moveria.no!

Kontakt: kundservice@moveria.com

Oppvarming

Oppvarming står for hovedparten av strømforbruket i en husholdning.

- Senk innendørstemperaturen, hver grad senker energiforbruket vesentlig.
- Luft ut mye og hurtig i stedet for å ha vinduer og dører på gløtt i lange perioder.
- Tett vindu med tetningslist for å unngå trekk.
- Løpende vedlikehold av for eksempel varmesystemet ditt sørger for at du sparer strøm.

Husholdningsartikler

Moderne utrustning er mer effektiv og bruker mindre strøm enn eldre modeller. Sjekk hva slags utstyr du har, blant annet kjøleskap, fryser, vaskemaskin, tørketrommel, komfyr og lignende. Se etter energimerkningen for å finne ut hvor energismarte de er.

- Induksjonskomfyr er mest energieffektiv når det kommer til matlaging.
- Høyne temperaturen i kjøleskapet en grad eller to for å redusere strømbruken.
- Avrim fryseren regelmessig.
- Hold baksiden av kjøleskap og fryser fri for støv.
- Still matrester inn i kjøleskapet først når de er helt avkjølt.
- Velg mikrobølgeovnen hvis du kun skal varme opp små mengder mat.
- Kok med lokket på.
- Forvarm vann i en vannkoker før du setter det på komfyren.
- Tin mat fra fryseren langsomt i kjøleskapet.
- Slå av elektriske apparater, ikke la dem stå på stand by.
- Benytt en felles strømfordeler for å enkelt kunne slå av flere elektriske apparater samtidig.

Varmtvann

- Dusj i stedet for å bade, men slå av vannet når du sjamponerer og lignende.
- Kjør vaskemaskinen og oppvaskmaskinen kun når de er fulle.
- Vask på lav temperatur dersom det som vaskes ikke er ekstremt skittent.
- Ikke la vannet renne konstant hvis du vasker opp for hånd.
- Bytt til sparekraner og bytt pakninger i kraner så snart de begynner å dryppe.

Tørk og vask

- Heng vasketøyet opp i stedet for å bruke tørketrommel eller tørkeskap.

moveriaTM.no er din administrative hjelp i flyttingen.

Vi hjelper deg med å planlegge utflyttingen, innflyttingen og alle nødvendige aktiviteter i forbindelse med en flytting.

Vi vil alltid forbedre oss, og derfor mottar vi gladelig din feedback.

Start flyttingen på moveria.no!

Kontakt: kundservice@moveria.com